



2023년 레지오의 활동 방향

♣ 레지아 활동 방향

- 주회합에 충실히 출석하기
- 주회합을 교본대로 하기
- 선택과 집중
- 잃어버린 레지오 단원 찾기

♣ 단원자질 향상, 차기 간부 양성

- 기도하는 단원이 됩시다.
- 활동하는 단원이 됩시다.



레지오의 활동 분류

- ㉠ 복음선교 (비신자 인도, 냉담교우 권면)
- ㉠ 교우돌봄 (신영세자, 교우/냉담가정, 혼인장애자, 첫영성체, 유아세례, 상가/환자 방문, 성사권면)
- ㉠ 이웃돌봄 (환자, 상가, 병원, 복지시설, 재해)
- ㉠ 레지오 확장 (행동단원, 협조단원, 소년레지오)
- ㉠ 본당활동 (행사, 본당교세, 주일학교, 전례, 청소, 소공동체)
- ㉠ 기타 (출판물보급, 자연보호, 차량봉사, 생명존중, 가족성화)
- ㉠ **영성생활 (기도활동 -보고 및 집계, 영성공부 ?)**
 - ★ 표기변경 : 본당협조 -> 본당활동, 전례협조 -> 전례봉사, 청소미화, 외인 -> 비신자
 - ★ 성체조배 : 회수 -> 시간



활동을 위한 레지오 단장의 역할

㉠ 주회합 의장 업무 수행

♣ 주회합에 충실히 참석, 교본대로 하기

㉡ 브레시디움 운영 및 관리

♣ 단원자질 향상, 차기 간부 양성

♣ 활동계획서(단장계획서) 준비

- 상급평의회 소식 및 지시사항의 정확한 전달
- 활동 배당 및 점검 (교육, 행사, 활동 목표 관리)
(레지오 확장, 예비자 인도, 쉬는 교우 권면, 영성생활)
- 묵주기도의 신비 / 영적독서 / 훈화 / 행사 / 교육 등 준비
- 기타 : 매월 첫 주회합시 상훈 낭독, 각종 문서 관리 점검



활동 방향 선정 및 배당

- ❶ 레지아 활동 방향을 기준
- ❶ 상급 평의회 지시사항에 따른 구체적인 활동 사항 수립
 - 공통활동 , 브레시디움에서 선택과 집중할 수 있는 활동
- ❶ 단원 개인별 역량에 맞는 활동
 - 복음선교, 냉담교우권면, 행동단원 모집
 - 기도활동, 영성 연구, 교본 공부 포함
 - 개인 단원의 본당활동
 - 개인별 달란트에 따라 실천할 수 있는 작은 것부터
 - 단원 개인 활동과 전체 활동을 명확히 구분하여 배당
- ❶ 천주교 관련 미디어 (유튜브, 인터넷) 를 활용 영성 연구 주제
- ❶ 기타 토의 시간을 활용한 구체적 활동 방법 논의
- ❶ 피정, 교육, 행사 활동



활동 방향 선정 및 배당

- 기본이 부족한 단원의 영적성장이 우선...
- 신입 단원은 브레시디움 도제교육을 통한 기본 소양 갖추기
- 배당한 활동은 반드시 활동보고서 확인 (차주 활동으로 이어지게)
- 평의의회는 토론대회를 활용하여 연간 활동 수립 및 공감대 형성
- 상급 평의회 활동에 대해 브레시디움이 해야할 내용을 정확히 전달
- 본당 사목회 업무와 연관된 활동 주제 선정
(교리반 입교/단원모집, 전입교우 돌봄)



활동 방향 예시

- 유튜브를 활용한 성경 듣기 및 성경 공부
(가톨릭성경, 가톨릭TV, 유튜브바이블스쿨, 류모세TV)
- 브레시디움에서 신약/구약을 매년 일정부분 읽기 -> 쓰기
- 가톨릭 관련 인터넷을 통한 영성자료 공유 및 영성 공부하기
(CpbcTV 가톨릭콘텐츠의모든것, 가톨릭 평화신문의 연재기사)
- 레지오 앱 (레지오마리아) 통한 교본 공부하기
- 매일미사 복음을 읽고 가슴에 와 닿는 성경성구를 화살기도로 바치기
- 매년 신앙서적 등을 통한 영성 생활 하기
- 성월별 기도문 매주 1회 배당 (첫주에 성월 관련 자료를 훈화로 활용)



활동 방향 예시

㉠ 예비신자 , 냉담교우, 잃어버린 행동단원 을 위한 봉헌 및 기도하기

- 1인 각 1대상자 정하기(권면 어려운 사람 우선)
- 전 단원이 대상자를 위한 기도하고 관심 가지기
- 영적대화, 좋은글/영성글 나누기, 행사 초청하기
- 활동보고시 의견 나눔

㉡ 행동단원 모집, 협조단원 돌보기

- 브레시디움 자체 행동단원 모집 캠페인 활동
- 단원 개인별 지속적인 관심과 돌봄 배당
- (좋은글/영성글 나누기, 행사 초대하기, 안부 전하기 등)
- 협조단원이 바쳐야 할 기도를 정확히 알고 바치는지 확인하기

복되신 동정마리아를 위해 매일 봉헌 기도

“티없으신 마리아, 모든 은총의 중재자시여, 저에게 허락된
기도와 수고와 고통을 바치오니 당신 뜻대로 쓰시옵소서”



활동 배당시 주의 사항

- 단장은 단장 계획서에 의거 활동 배당
 - 상급평의회 지시 및 전달 사항 정확히 배당
 - 단원의 특성에 맞는 활동을 배당

- 조별 활동(2인 1조) 배당

- 주간에 최소한 2시간의 활동 의무
 - 영성생활은 활동 의무에 포함되지 않음

- 긴급한 활동은 선(先) 활동 후(後) 보고
 - 연(年) 또는 월(月) 배당 (응급환자/상가 돌봄)



활동 배당시 주의 사항

❶ 자유 활동 배당금지

- 주회합에 활동 보고할 수 있으며, 뽀레시디움이 인정하면 정상적인 레지오 활동이 됨.
- 레지오 활동의 “종목/세목/활동내용” 을 기준하여 단장의 신중한 판단이 필요

❷ 기도/평일미사 참례 등 신심행위 배당 금지

- 평일미사 참례의 권유 활동은 배당 가능
- 기도 활동의 예외적 배당 가능 (보고 및 집계만)
 - ① 교구장의 지시에 의한 공동체의 기도
 - ② 상급 평의회에 결정에 따른 레지오 공동체의 기도



활동 배당시 주의 사항

- 본당 소공동체 및 본당 제단체에서 수행한 활동
 - 브레시디움 단장의 고유 권한
 - 브레시디움에서 배당한 것이면 활동 인정
- 브레시디움내 고통 중의 단원 방문 활동
 - 활동 배당 가능
- 다른 지역이나 우연한 기회에 수행한 활동 인정
 - 레지오 활동은 지역의 제약 없음
- 봉사의 대가로 수고비를 받은 경우
 - 활동 불인정 (Se.)



㉠ 가톨릭 관련 디지털 매체

명칭	제공내용	제공처
가톨릭평화방송 (평화신문)	교리, 영성, 공의회, 복음, 연재기사	http://www.cpbc.co.kr
오요일 신부의가톨릭	전국교구미사강론, 훈화, 교본	http://www.ocatholic.com
월간 레지오마리아지	영성, 훈화, 활동사례, 퀴즈	http://lm.or.kr
CBCK 한국가톨릭주교회의	교리서, 영상교리, 문헌, 성경	https://cbck.or.kr
묵주기도	묵주기도 따라하기	앱: 바오로의딸
레지오마리아	레지오기도, 지침서, 교본	앱: 한국세나투스협의회
가톨릭 (Goodnews)	매일미사, 성무일도, 성가, 성경, 성인	앱: 서울대교구
cpbcTV가톨릭컨텐츠	교리, 매일미사, 인기강좌	유튜브
가톨릭 성경	성경 듣기 (복음서별)	유튜브
가톨릭 TV	성경 듣기 (1년주기, 복음서별)	유튜브



● CPBC 가톨릭컨텐츠

제목	제공내용
cpbcTV가톨릭컨텐츠	성인들을 만나다 윤원진신부 89
영성강의 동영상 제공	차동엽신부의 통하는 기도 7
	한국평협평신도아카데미 공의회과정 12
	성화로 만나는 은혜로운 시간 44
	우리시대의 일곱교황 20
	황창연신부의 행복특강 31, 행복톡톡 44
	묵주기도 5
	영성특강 132
	알기쉬운 신약체험 신교선신부 30



㉠ 가톨릭 평화신문

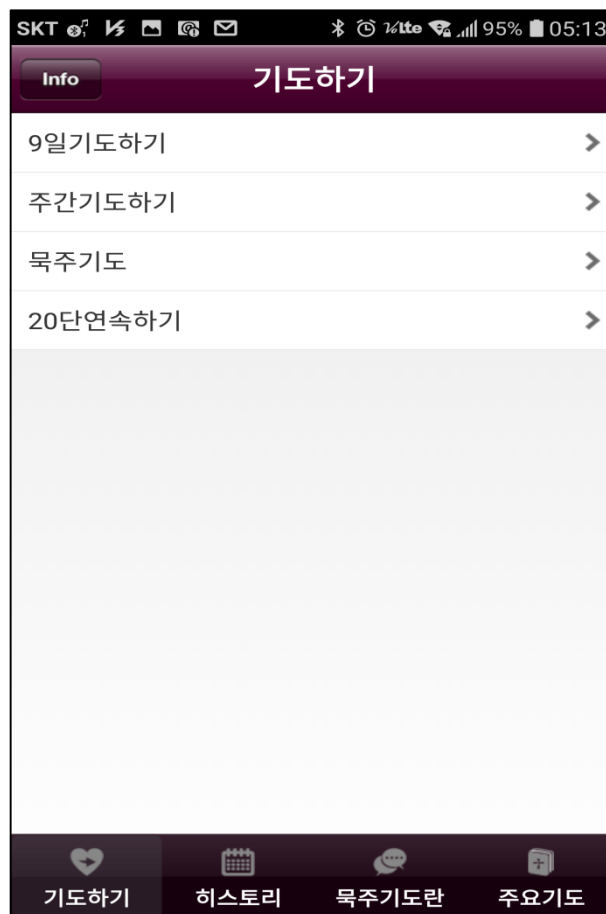
제목	제공내용
가톨릭평화방송(평화신문)	미사의 모든것
기획특집-연재기사(지난 코너)	성당에 처음입니다만
	미사전례풀이
	성경 속 도시
	성경 속 궁금증
	복음이야기
	재미있는 가톨릭 교리
	교회사 속 세계공의회
	호기심으로 읽는 성미술



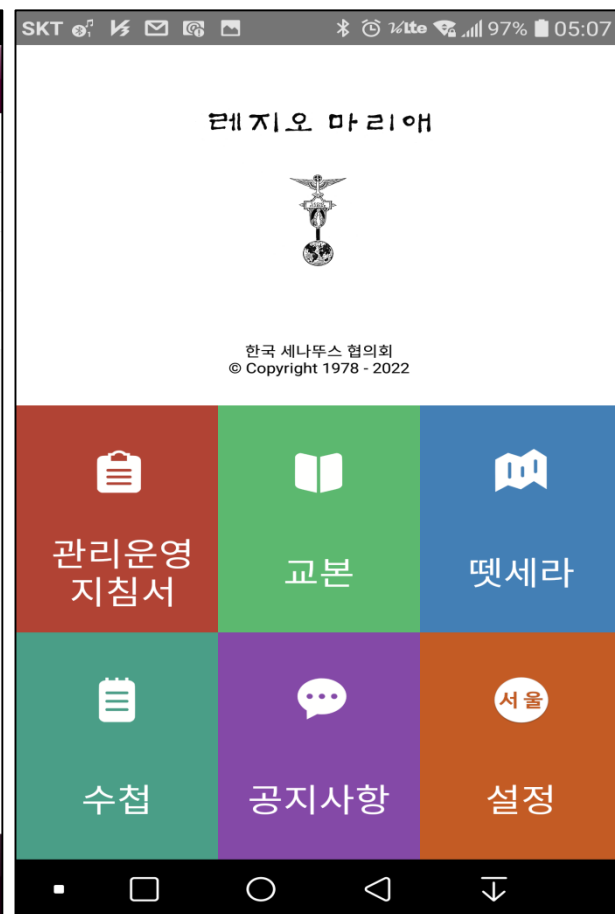
가톨릭/묵주기도/레지오마리아 앱



카톨릭



묵주기도



레지오 마리아



성경 듣기 유튜브

SKT 28% 09:55

← 가톨릭성경 🔍 ☰

홈 동영상 재생목록 채널 정보

정렬 기준 ▾

- 성경 요한 1서 (신약) 요한 1서 : 조회수 16회 · 1일 전 24:37
- 성경 에페소서 (신약) 에페소서 : 조회수 29회 · 8일 전 25:55
- 성경 갈라티아서 (신약) 갈라티아서 : 조회수 35회 · 2주 전 29:01
- 성경 코린토 2서 (신약) 코린토 2서 : 조회수 29회 · 3주 전 59:45

홈 Shorts (+) 구독 보관함

가톨릭성경

SKT 27% 09:54

← 가톨릭TV 🔍 ☰

홈 동영상 재생목록 커뮤니티 채널

정렬 기준 ▾

- 5월2일 성경 읽기 [가톨릭 성경 통독] 5월 2일 성경 읽기 | 탈출기 4-7장 · 시편 122편 | ... : 조회수 5천회 · 1년 전 22:51
- 5월1일 성경 읽기 [가톨릭 성경 통독] 5월 1일 성경 읽기 | 탈출기 1-3장 · 시편 121편 | ... : 조회수 3.9천회 · 1년 전 15:39
- 창세기 [가톨릭 성경 전체 읽기] 창세기 | 구약성경 #01 | 성경 통독 | 오디오 성... : 조회수 5.3만회 · 1년 전 4:35:54
- 4월30일 성경 읽기 [가톨릭 성경 통독] 4월 30일 성경 읽기 | 창세기 49-50장 · 시편 120... : 조회수 1천회 · 1년 전 12:31

홈 Shorts (+) 구독 보관함

가톨릭TV

SKT 34% 07:06

← 🔍 ☰

성인들을 만나다! 윤원진 신부의 명강의 (매주 화요일 업로드)
cpbcTV가톨릭콘텐츠의모든것

☑️ ➔

▶ 재생 셔플

동영상 89개

- 윤원진 신부의 9강 위대한 성인들 -대 그레고리오 교황 -예수의 데레사 : 제9강_대 그레고리오 교황, 예수의 데레사 ... cpbcTV가톨릭콘텐츠의... 49:56
- 윤원진 신부의 8강 위대한 성인들 -에로니모 성인 -카타리나 성녀 : 제8강_에로니모 성인, 카타리나 성녀... cpbcTV가톨릭콘텐츠의... 59:10

43강 야곱 3_윤원진 신... cpbcTV가톨릭콘텐츠...

홈 Shorts (+) 구독 보관함

CpbcTV가톨릭
콘텐츠의모든것



들어가기에 앞서...

나는 하느님과 어떤 관계인가요?

필요한 일을 하고 있는 자

: 마르타처럼 예수님을 시중드는 일 (평신도 봉사활동)

중요한 일을 하고 있는 자

: 마리아처럼 예수님의 말씀을 듣는 일 (영적 성장)

마르타야! 마르타야! 너는 많은 일을 염려하고 걱정하는구나, 그러나 필요한 것은 한 가지뿐이다. 마리아는 좋은 몫을 선택하였다. 그리고 그것을 빼앗기지 않을 것이다. (루카10.41~42)

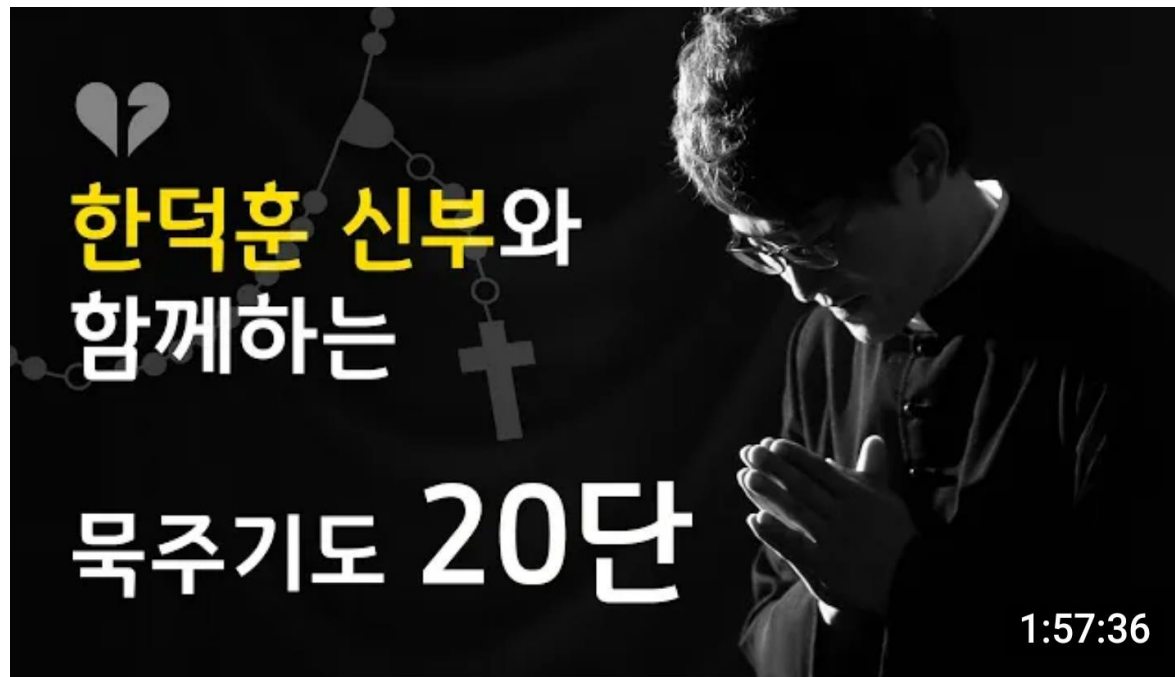


예수님을 닮은 노숙자





신부님과 함께하는 묵주기도(성화상,묵상구절)



[신부님과 함께하는 묵주기도] 20단 전체 :
(배경음악 & 성화 묵상 있음)

열일곱이다 - 가톨릭 찬양크루 · 조회수 80만회 · 1년 전



거룩한 묵주의 모후이신 성모님께 드리는 기도 (바르톨로 롱고 복자)

복되신 성모님의 묵주는 ♡ 저희를 하느님께 묶어 주는 아름다운 사슬이며,
저희를 천사들과 결합시켜 주는 ♡ 사랑의 끈입니다.

묵주기도는 ♡ 지옥의 공격을 물리치는 구원의 보루이며,
모든 난파선이 찾는 ♡ 안전한 항구입니다.

저희는 묵주기도를 결코 멈추지 않겠습니다.

죽음의 순간에 ♡ 묵주는 저희에게 위안이 될 것입니다.

삶을 마치며 ♡ 묵주에다 마지막 입맞춤을 할 것입니다.

묵주의 모후이신 성모님,

저희는 마지막 순간까지 ♡ 감미로우신 성모님의 이름을 부를 것입니다.

사랑하는 우리 어머니,

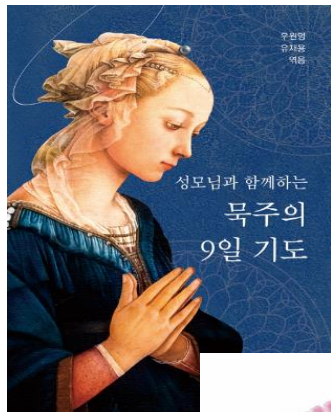
죄인들의 피난처,

슬퍼하는 이들의 위로자이신 성모님,

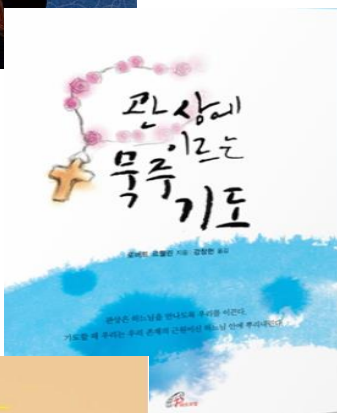
오늘 또 영원토록 ♡ 하늘 땅 어디에서나 찬미 받으소서.



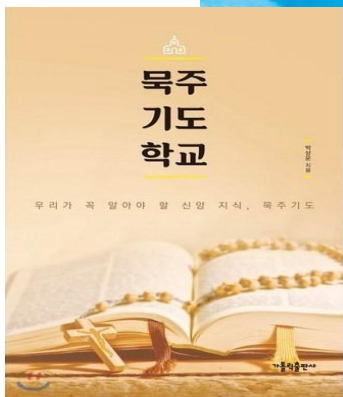
묵주기도의 올바른 묵상을 위한 도구



성모님과 함께 하는 묵주의 9일 기도 (가톨릭 출판사)
신비와 관련된 성화상, 성경구절 봉독, 묵상



관상기도에 이르는 묵주기도 (바오로 딸)
관상기도 하는 방법



묵주기도학교 (박상운 토마스 신부)
묵주기도에 대해 더 알고 싶을 때



묵주 와 묵주기도



묵주 : 묵상을 위한 구슬

: 매괴 (해당화), 로사리오 (장미)

: 이전부터 사용하던 “묵주” 라는 말을 계속 사용토록 통일
(천주교 주교회의 용어 위원회)

묵주기도 : 묵상을 위한 구슬로 엮인 묵주를 들고 바치는 기도

(천주교 주교회의 용어 위원회)

: 동정 마리아의 장미 꽃밭

(라틴어 Rosarium Virginis Mariae)

묵주를 들고 정성껏 바치는 기도로

성모님께 가장 아름다운 장미꽃을 엮어 올리는 영적 장미 꽃다발





쉬어 갑시다

그리스도인의 사랑은 무엇일까요?

사랑은 율법의 완성입니다.(로마13.8)

하느님을 사랑하고 이웃을 사랑하는 방법은?

너희가 내 형제들인 이 가장 작은 이들 가운데 한 사람에게 해 준 것이 바로 나에게 해 준 것이다.(마태25.40)

그리스도인의 과거, 오늘, 미래를 살아가는 방법은?

우리 그리스도인은 과거를 하느님의 “자비”에 맡기고 미래를 하느님의 “섭리”에 맡기면서 오늘을 “사랑”으로 살아가야 합니다.



“기도와 더불어 활동의 실천을..”

기도하지 않는 실용주의는 문제이지만
기도만 하는 천사주의는 더 큰 문제입니다.

(레오 대교황)